

歯磨き手帳アプリ の提案

～歯磨き×育成ゲームで歯磨きを習慣化しよう～

東京医科歯科大学歯学部歯学科6年 松坂 裕梨

目次

- ▶ 1.はじめに
- ▶ 2.コンセプト
- ▶ 3.機能
- ▶ 4.メリット
- ▶ 5.なぜ、歯磨き×育成ゲームなのか
- ▶ 6.活用イメージ
- ▶ 7.まとめ
- ▶ 8.参考文献

1.はじめに

▶ 背景

- ▶ 日本人は、自分の歯の状況が健康だと思わない割合が高い（57.2%）にも関わらず、定期的な歯科診療を受けている割合が低い（31.3%）。また、10代から30代のかかりつけ医がいる割合が半数程度である。（注1）また、自宅でのオーラルケアを自己流で行う割合が高く（41.5%）、デンタルフロスなどの使用者が19.4%と非常に少ない。（注2）

▶ 課題

- ▶ 適切なセルフケアの習慣化、若年層のかかりつけ医のいる割合の上昇、定期的な歯科検診のより多くの方への習慣化、歯磨きを楽しく行ってもらうことが求められる。

- ▶ その課題を解消するために考案した

- ▶ 『歯磨き手帳アプリ』の提案をしていきます。

2.コンセプト

▶ コンセプト

- ▶ 日々の歯磨きを記録する。
- ▶ 育成ゲーム要素を入れて、歯磨きを楽しく行い、歯磨きの習慣化を狙う。
- ▶ 歯についてのコンテンツを配信し、歯科知識の拡充と口腔ケアに対する意識の向上を図る。

▶ ターゲット

- ▶ 歯磨きが習慣化できていない若年層、ファミリー層

3.機能

▶ メインの機能

- ▶ 歯磨きを行った時間帯、かかった時間、回数を記録する。
- ▶ 育成ゲームの要素を入れ、歯磨きの記録でキャラクターを育てられる。
- ▶ 歯科情報のコラムを配信する。
- ▶ 定期検査の時期をアラートする。
- ▶ かかりつけの医院との提携し、口腔内診査の結果がアプリで確認できる。

▶ その他の機能

- ▶ 家族モードを設ける。（家族人数分のアカウントを作成できる）
- ▶ フロス等を使うと歯みがきコインが貰えて、キャラクターのアイテムと交換できる。

4. メリット

▶ 患者側のメリット

- ▶ 歯磨きが習慣化される。
- ▶ 歯科に関する知識が増えて口腔ケアに対する意識が高まる。
- ▶ 好きなキャラクターを育成することで、歯磨きへのモチベーションが上がる。

▶ 歯科医師側のメリット

- ▶ 患者のセルフケアの状態を把握でき、指導に役立てられる。
- ▶ 定期検診を受けてもらいやすくなる。

5.なぜ歯磨きアプリ ×育成ゲームなのか

- ▶ **育成ゲーム = 対象に働きかけて成長させていくことを楽しむゲームの総称**
- ▶ 好きなゲームジャンルランキング **4** 位 (注3)
- ▶ 具体例) たまごっち、プリンセスメーカー、プロ野球チームをつくろう!

- ▶ 歯磨き → 継続して行うもの
- ▶ 育成ゲーム → 継続して行うもの

- ▶ その「**継続する**」という要素がマッチしているのでは?

- ▶ 育成する対象は、動物、女性アイドル、男性アイドル、ドラゴン、ヒーロー、
- ▶ 電車や車などの乗り物など、幅広く設けて多くの層の支持を狙います。

6.活用イメージ

お家にて



歯科医院にて



7.まとめ

- ▶ **歯磨き手帳アプリ**は、**歯磨きの記録**をすることで**歯磨きの習慣化**を狙っています。**育成ゲーム**の要素を入れることで、**幅広い世代に楽しんで歯磨きの習慣をつけてもらえる**と考えています。
 - ▶ また、歯磨きをする側の**患者**だけでなく、**歯科医師側**にもこのアプリにはメリットがあると考えており、アプリの記録によって、患者の**セルフケアの状況が数値として確認**することができ、**指導に役立てる**ことができます。
 - ▶ アプリ利用者の患者側、歯科医師側の**双方**にメリットのあるアプリだと考えております。
- ▶ ご覧くださり、ありがとうございました。

8.参考文献

▶ (注1)

- ▶ 日本・アメリカ・スウェーデン 3カ国のオーラルケア意識調査Vol.2 .ライオン株式会社.
<https://www.lion.co.jp/ja/company/press/2014/pdf/2014050.pdf> ,(2020.05.30)

▶ (注2)

- ▶ 歯科医療に関する生活者調査.公益社団法人日本歯科医師会.
https://www.jda.or.jp/jda/release/pdf/DentalMedicalAwarenessSurvey_h30.pdf ,(2020.05.30)

▶ (注3)

- ▶ 【2020年】好きな「ゲームジャンル」ランキングベスト30 . アプリハンター .
<https://applihunter.net/favorite-game-genre/> ,(2020.05.30)